

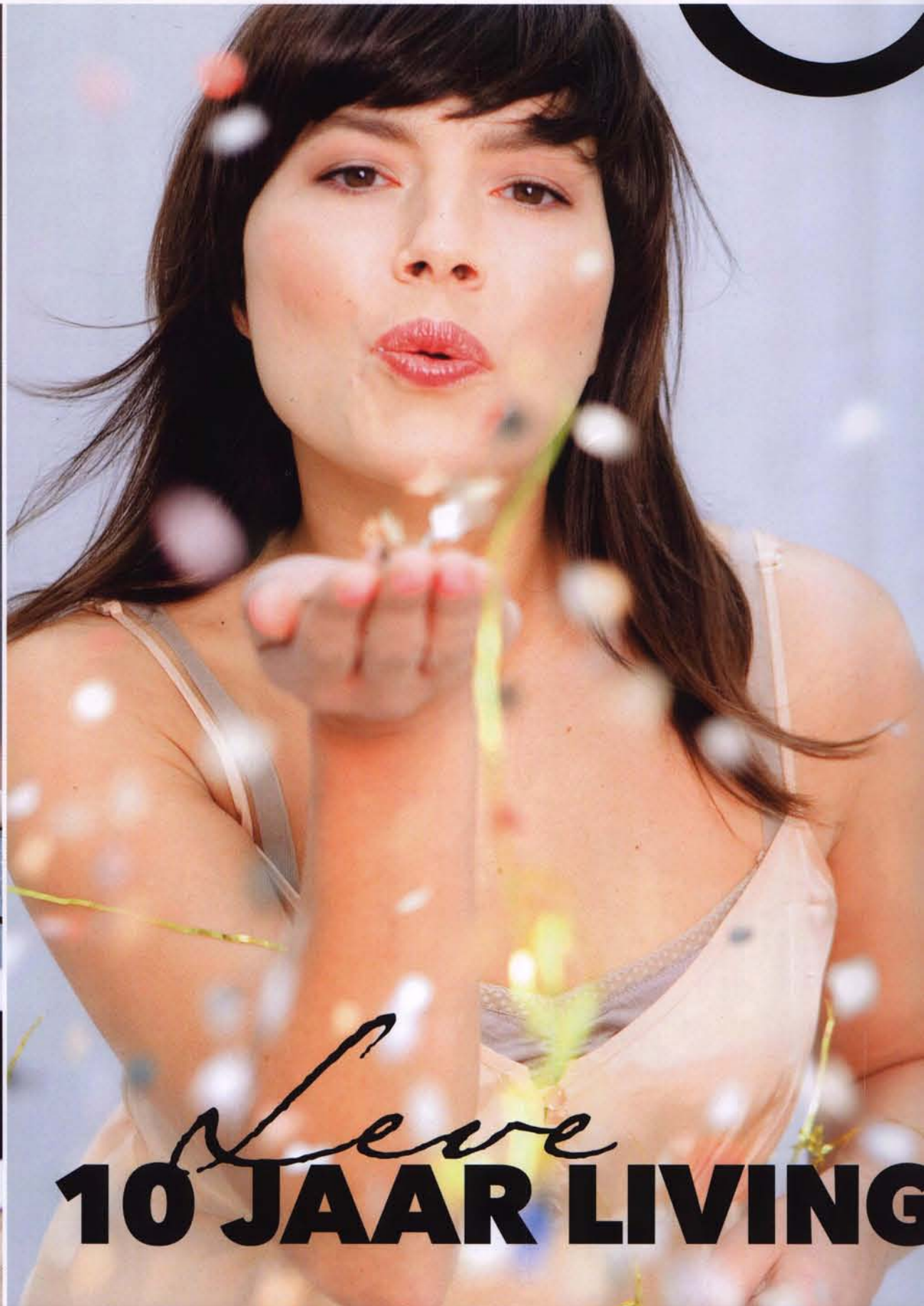
# Living

**EXTRA DIK  
FEESTNUMMER**

*surprise!*

DJ ISIS: 'Ik wil graag een schakel zijn in een keten van POSITIVITEIT'

DE 10 MOOISTE LIVING-REIZEN OOIT  
Mét superaanbiedingen



*Leve*  
**10 JAAR LIVING**

# PROEVEN

FRUIT- EN YOGHURTDRAANKJES DIE 100% NATUURLIJK ZIJN,  
RIJSTSALADE OF ZELFGEMAAKTE SUSHI EN EEN BEELDSCHOON  
CUPCAKEJE VAN ROSEY TOE: ALLES VOOR EEN LENTEPIKNICK.

## Feest!

Rosey's Cupcakes maakt hysterisch leuke cakejes met bijzondere smaken en dito namen - denk: Lavender Love, Raspberry Wild, Coconut Madness en Lemony Lime. Ze worden gemaakt zonder verzadigde vetten, eieren, zuivel of kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen en zijn volledig biologisch.

[www.roseyscupcakes.com](http://www.roseyscupcakes.com)



## FRUITILICIOUS

In 1998 ontstond niet alleen Living; ook het idee voor smoothiesmerk Innocent Drinks werd toen geboren. Niels Paauf van Innocent: "Drie net afgestudeerde jongens, Rich, Jon en Adam, wilden een eigen bedrijf beginnen. Met 500 pond aan vers fruit stonden ze op een muziekfestival en vroegen het publiek of ze hun baan op moesten zeggen om smoothies te maken. De bezoekers konden antwoord geven door hun lege flesjes in een Ja- of een Nee-vuilnisbak te gooien. Na het weekend was de Ja-vuilnisbak helemaal vol en de dag erna hebben ze alledrie hun baan opgezegd. Dat is nog steeds de basis van Innocent Drinks: een no-nonsense mentaliteit. Maar het succes is geheel te danken aan het product. Dat is lekker en 100% natuurlijk. We werken zo milieuvriendelijk mogelijk: we willen de wereld een beetje beter achterlaten dan we hem aangetroffen hebben."

[www.innocentdrinks.nl](http://www.innocentdrinks.nl)



## RIJSTTAFELN

ALLE MANIEREN WAAROP JE DAT ENE INGREDIËNT KUNT BENADEREN KOMEN AAN BOD IN 'RIJST': RIJST-SALADE VOOR EEN PICKNICKLUNCH, ZELFGEMAAKTE SUSHI OF ZOETE RIJST, MET BANAAAN BIJVOORBEELD.

Rijst, € 16,95, [www.terralannoo.nl](http://www.terralannoo.nl)

## *Online* INSPIRATIE

Iens, de restaurantrecensie-site, doet nu ook aan recepten. Van klassiekers (hoe maak ik ook alweer een echte Caesar Salad?), tot bijzondere recepten als pompoen-tarte tatin met tempura van oude geitenkaas. Je kunt ook zoeken: op lunch-, hoofd- of voorgerecht of op ingrediënt.

[www.iensrecepten.nl](http://www.iensrecepten.nl)

