

extra
DIK!
136 pagina's!

**PAPA HEEFT
ZORGDAG** (zegt-ie)

er
Gezond k

TIJDSCHRIFT VAN HET JAAR!

MOOI MOOIER MOOIST

• SUPERROMANTISCHE MODE • LUXE LINGERIE
• WEELDERIGE KAPSELS

DE ZEVEN GEHEIMEN
VAN SUCCES
OP HET WERK

GROEN EXTRA 20 PAGINA'S DOSSIER

ALLES OVER DE ZIN (EN DE ONZIN)
VAN GROENER LEVEN

Global warming • windmolens • ecolabel •
biobak • ecoshoppen • zonnecellen • hybride
auto's • stroomvreters • persoonlijke brief van
milieuminister Cramer & héél véél ecoweetjes

MIRA OVER HAAR JEUGDLIEFDE

"Toen hij zich omdraaide, wist ik dat
ik op hem had moeten wachten"



MAA
DR
SLAA

Verborg

win!

• Espresso
• Sierade
• Weeker
• Twents

Kapsels:
pony is in

www.li



Eten, drin
kijken. O
aan de Ita



GROEN

IN HET DAGELIJKS LEVEN

Lisette Kreischer (27) is wat je noemt een vrolijke veganiste

"Echt groen ben je pas als je helemaal zelfvoorzienend in een hutje op de hei zit. Dat lijkt me wel wat – maar nu nog niet, daar ben ik nog te jong voor. Wel ben ik vanaf mijn twaalfde vegetarisch. In eerste instantie vond ik het gewoon echt niet eerlijk voor de dieren. Daarna kwam steeds meer het besef dat de bio-industrie verschrikkelijk vervuilend is. Op mijn twintigste besloot ik daarom veganistisch te worden. Ik dacht dat dat moeilijk en ingewikkeld zou zijn, maar eigenlijk was het heel makkelijk. Ik hoef echt niet alleen bonen, linzen en tofu te eten: ik eet nog steeds pizza en stampot. Het wordt gelukkig ook steeds makkelijker gemaakt: in Amerika hebben zelfs de hipste tenten

"Zelfs mijn hond is veganistisch, echt waar"

al soja-lattes (koffie gemaakt van sojabonen). Zelfs mijn hond is veganistisch, echt waar. Ik wil niemand bekeren. Die tijd heb ik achter me. Ik heb meegelopen in demonstraties tegen van alles, maar dat doe ik niet meer. Ik ben liever vóór iets. Het voelt goed voor mij, het is goed voor het milieu en verder neem ik aan dat iedereen voor zichzelf een weloverwogen keus maakt. Omdat ik er verder niet moeilijk over doe, doen mensen ook nooit moeilijk tegen mij. Ik gebruik groene stroom, spaarlampen. Ik heb nog wel een auto, want ik maak biologisch-veganistische gebakjes die iedereen kan eten – ook mensen met allerlei allergieën – en die moet ik natuurlijk wel bezorgen. Het is kleinschalig en dat houd ik zo. Van dat alsmaar meer willen, raakt de aarde uitgeput. Ikzelf trouwens ook. Als ik alleen maar meer wil, verlies ik de liefde voor mijn vak, voor mezelf en voor de mensen. Dan maak ik geen gebakjes meer, maar zit ik alleen nog maar achter de laptop. Ik volg liever mijn hart."

In september verschijnt een boek van Lisette:

Ecofabulous koken in alle seizoenen.

